

## Program ochrony powietrza dla województwa opolskiego

28 lipca 2020 r. Sejmik Województwa Opolskiego Uchwałą nr XX/193/2020 przyjął "Program ochrony powietrza dla województwa opolskiego", którego zapisy obowiązują od 19 sierpnia 2020 r.

26 września 2023r. Sejmik Województwa Opolskiego Uchwałą nr LVII/592/2023 przyjął aktualizację "Programu ochrony powietrza dla województwa opolskiego"

W "Programie ochrony powietrza dla województwa opolskiego" zawarty jest również Plan Działań Krótkoterminowych, który zawiera informacje dotyczące:

- działań krótkoterminowych (informacyjnych, edukacyjnych, ostrzegawczych, operacyjnych), które powinny być wdrożone w sytuacjach wystąpienia ryzyka przekroczenia norm jakości powietrza;
- działań krótkoterminowych (informacyjnych, ostrzegawczych, operacyjnych), które powinny być wdrożone w sytuacjach wystąpienia przekroczenia norm jakości powietrza;
- procedur postępowania w trakcie wystąpienia sytuacji wskazujących na konieczność wdrożenia Planu działań krótkoterminowych [czyli w przypadku ogłoszenia alarmu I stopnia (100 µg/m<sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w pomiarach z ostatniej doby) lub II stopnia (150 µg/m<sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w pomiarach z ostatniej doby)];
- trybu wdrażania i ogłaszania działań krótkoterminowych.

### Poziomy ostrzegania.

System informowania społeczeństwa o możliwości wystąpienia wysokich stężeń zanieczyszczeń oraz wprowadzania określonych działań jest oparty na trzech poziomach ostrzegania:

- **Poziom 1** - ostrzeżenie dotyczące ryzyka lub przekroczenia poziomów dopuszczalnych lub docelowych zanieczyszczeń w powietrzu;
- **Poziom 2** - dotyczący wystąpienia przekroczenia poziomu informowania społeczeństwa lub ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu;
- **Poziom 3** - dotyczący wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego lub ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.

### Zalecane środki ostrożności dla mieszkańców.

Grupy ludności	Ogłoszenie Alarmu I stopnia (poziom 2 jakości powietrza)	Ogłoszenie Alarmu II stopnia (poziom 3 jakości powietrza)
Ogół ludności	-rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła, -ogranicz wietrzenie pomieszczeń, -unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenie w kominku.	-unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, -nie wietrz pomieszczeń, -nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.

**Wrażliwe grupy ludności**

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroby wieńcowe)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci,
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

-ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,  
-nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,  
-osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świst) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,  
-ogranicz wietrzenie pomieszczeń,  
-unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenie w kominku.  
W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

-zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi.

-unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz, w miarę możliwości nie wychodź na zewnątrz,  
-nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,  
-osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świst) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,  
-nie wietrz pomieszczeń,  
-nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.  
W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

-zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,  
-stosowania środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem.

**Zalecenia dodatkowe**